

Soustředění 2014 – Deštné v Orlických horách (29. – 31.8.2014)

Stejně jako loni jsme s naším volejbalovým týmem vyrazili na soustředění do Orlických hor. Opět jsme zvolili osvědčený penzion Anička v Deštném. Vyrazili jsme již v pátek ráno. Někteří borci šlapali na kole, jiní autem, nebo autobusem. Letos byla hojná účast. Pozvali jsme dva hráče z Chocně a tak nás v pátek trénovalo devět a v sobotu ráno dokonce dorazil poslední kus a již jsme byli v plném počtu deseti hráčů. Počasí nám přálo a tak jsme splnili tréninkový plán. Jak v pátek, tak v sobotu se trénovalo dvoufázově – jeden dopolední a jeden odpolední trénink. V neděli už zbyl čas pouze na jeden dopolední, jelikož jsme museli penzion opustit do jedenácti hodin.

Horskou přírodu jsme opouštěli s dobrým pocitem, že jsme udělali něco pro sebe, ale zároveň i pro tým. Potrénovali jsme herní činnosti ale i zase o něco víc stmelili kolektiv. Doufáme, že se to alespoň trošku projeví při nadcházející sezoně.

Zapsal: Pavel Janeček, jednatel TJ Sokol Chleny